

# UTASTÁJÉKOZTATÓ AZ ALACSONY-TÁTRÁBA INDULÓ HÓTALPAS TÚRÁHOZ

**Indulás:** szombaton **5:30-kor** Budapestről, a Planetárium bejáratától, amely a Népligetnél található, a helyközi buszpályaudvartól pár perc gyaloglásra található. Odajutás BKV-val: kék metróval, vagy 1-es villamossal a legegyszerűbb. **Találkozó 05.15-kor!**

**Érkezés a túra kiinduló pontjához:** délelőtt.

**Indulás haza:** délután-kora este.

**Érkezés haza:** vasárnap az esti órákban.

**Szervező:** Rolitúra/ Iránytű Utazási Iroda Kft.

## **Utazással kapcsolatos tudnivalók:**

- Létszámtól függően 50 vagy 30 személyes, kényelmes autóbusszal, esetleg kisbuszokkal utazunk. Így 100% -os az indulás!!!
- A buszon utazók nagy része síelni jön Chopokra.
- **A hótalpasok létszáma maximum 15-20 fő lesz, szóval nem 30-45 fős tömegben kell túrázni!!!**

## **Szállás:**

Az Alacsony-Tátra legmagasabb csúcsánál (Gyömbér – 2043 m), csodás helyen felépült Stefánika Turistaházban töltjük az éjszakát, 1740 méteres magasságban. Étterem, büfé található a házban (WC van, de a zuhanyzási lehetőség nem mindig adott, időjárásfüggő!).

Reggelit kapunk, vacsora étlapról rendelhető. Lehet hozni saját hálózsákat vagy 4 Euróért adnak ágyneműt.

## **Egyéb program:**

Időjárástól függően változhat a túra hossza!

## **Költségek:**

- Ha nincs, akkor a hótalpat (új és profi minőségű) és sítotot is kölcsönzünk Neked, amit a túravezető intéz.
- Ezek költsége a következő: hótalp **9 Euró/fő/utazás**, túrabot (csak hótányérral jó!) vagy sítot **2 Euró/fő/utazás**, melyeket az utazáskor kell kifizetni a túravezetőnek!
- Ha nem kell hótalp vagy bot (Neked is van, tudsz kölcsön kérni vagy saját magadnak bérelnéd), azt minél hamarabb jelezd felénk! Előre is köszönjük.
- **Utastbiztosítást kötelező kötni, de csak téli sportokra érvényes a megfelelő!** Biztosításodat velünk is megkötheted, ráadásul nagyon kedvezményes **1.200 Ft/fő/utazás** áron. Ehhez mindössze a teljes születési dátumo(ka)t és a biztosított(ak) nevét kell elküldened e-mailben az [iroda@rolitura.hu](mailto:iroda@rolitura.hu) címre. (EUB Sí-Sztár biztosítást)

**Ki jöhet a túrára?** Bárki, aki szereti a túrázást, kirándulást és a természetet, kortól és nemtől függetlenül. Ha átlagos kondival rendelkezel (és elszánt vagy) vagy inkább sportossal és szoktál néha túrázni, mozogni, szereted a kalandokat, akkor bátran vállalkozz, mert sok új élmény vár Rád, az Alacsony-Tátrában.

Fontos: a téli időjárás nehezítheti a túrát! A túravezetők utasítását kötelező érvényű betartani!

**Milyen az a hótalpas túra?** A hótalp egy olyan eszköz, amely a bakancsra rögzítve megnöveli talpfelületet, így a mély hóban sem süllyed el viselője. A hótalpas túra nem igényel különösebb technikai tudást, már az első néhány lépés után rájössz a helyes mozgásra, így akkor is sikerélménnyel hótalpazhatsz, ha előtte nem volt ilyen jellegű tapasztalatod. Ha esetleg nordic walkingoztál már, vagy a sífutás területén van valamilyen tapasztalatod, akkor pedig kifejezetten gyerekjáték az egész. A hótalp mellé elengedhetetlenek a síbot vagy a teleszkópos túrabot. Ezekkel az eszközökkel felvértezve hatékonyan tudsz haladni a hó felszínén olyan helyeken is, ahol hótalp nélkül szó szerint derékig süllyednél. A hótalpak kötése nem igényel olyan speciális, merev talpú hegymászó bakancsot, mint amilyen a hágóvasakhoz vagy túrasílécekhez kell, így sima bakancsban is lehet hótalpazni. A kamásli viselése viszont kötelező, hiszen azt mindenképpen meg kell akadályozni, hogy a hó a bakancsba kerüljön.

**Költség: 19.900 Ft/fő, 30 fő feletti létszám esetén.**

**+ 2000 Ft/fő, 30 fő alatti létszám esetén, amit az utazáskor kell fizetni. Erről az indulási tájékoztatóban kapsz információt, az utazást megelőző napokban!**

**Részvételi díj tartalmazza:**

- Utazást kényelmes busszal
- Túravezetést
- Szállást turistaházban
- Reggelit
- Hótalpak, botok bérlésének intézését.

**Részvételi díj nem tartalmazza:**

- Hótalpak bérlése (9 Euró/fő/utazás)
- Botok bérlése (3 Euró/fő/utazás)
- Ágynemű (4 Euró a helyszínen)
- Utasbiztosítás (1.200 Ft/fő/utazás, ami EUB Sí-Sztár téli sportok biztosítás).

**Nem kell fizetni:** kauciót, regisztrációs díjat, foglalási díjat, szervezési díjat...

**Befizetéssel kapcsolatos tudnivalók:**

- **10.000 Ft foglalót vagy a teljes összeget jelentkezéskor**, a fennmaradó költséget legkésőbb a túra előtt 20 nappal kell befizetni (utasbiztosítással együtt)!
- Befizetés átutalással vagy bankfióki befizetéssel (nincs költsége, és egyből megjelenik a számlán), megoldható. Személyes befizetésre nincs lehetőség.
- **Raiffeisen Bank számlaszám: 12025000-01458338-00100003** és az **Iránytű Utazási Iroda Kft.** a számlatulajdonos. **Közleménybe a foglaló utas nevét és azt kell beleírni, hogy Chopok két napos túra, valamint az indulási dátumot!**

**Egyéb tudnivalók:**

- **Érvényes** útlevelel vagy kártyás személyi igazolvány kötelező!
- Pénzváltási lehetőség nem lesz útközben, Eurót itthon kell váltani még indulás előtt.
- Fiatall csapat és résztvevők (de bárki jöhet az utazásra!)
- 16 éve szervezünk túrákat, kirándulásokat bel- és külföldön egyaránt
- Velünk egyedül is elindulhatsz, mindig van több „magányos farkas”...

**Öltözködés:**

- Magas szárú bakancs, kamásli, vastag zokni, esőkabát, vagy ami az esőben, hóban megvédi ruházatunkat a víztől és a szélről, sínadrág (vagy impregnált túranadrág aláöltözéssel, esetleg esőnadrággal kombinálva), vastag kesztyű (pótkesztyű), meleg sapka (akár 2 db is, főleg ha pamut), sál, arcra maszk, nap és síszemüveg...

- Rétegesen érdemes öltözködni. Cserezokni/csere aláöltözet legyen mindenképp. A ruhák melegségét úgy válaszd, hogy -10 fokban, szeles időben se fázzál. Ha esetleg el/átázunk, legyen buszban (is) tartalék hosszúnadrág-póló, stb...
- Termosz, szőlőcukor, csoki a napi energia és folyadékpótlásra
- Naptej vagy fényvédő krém legyen (arcra)
- Hátzissákon jó, ha van heveder vagy gumipók, ha a hótalpak nem kellene, arra erősítjük.

**Praktikus dolgok:** sebtapasz, gyógyszerek, utasbiztosítás, termosz, pálinka...

### **Túraterv:**

A túrák közepesen nehezek, átlagos kondival teljesíthetőek. Rohanásra nem kell számítani, így lesz idő fényképezni, nézelődni, pihenni és enni-inni is. A túrák időtartama időjárástól függően 5-7 óra, szintemelkedés 600 méter körül, távok 10 km alattiak lesznek. A túra közepesen nehéznek tekinthető, de a téli körülmények erősen befolyásolhatják a nehézséget!

### **Érdeklődni lehet:**

A 06-70-278-6852-es telefonon, vagy az [iroda@rolitura.hu](mailto:iroda@rolitura.hu) email-címen.

## **Találkozzunk a Felvidéken az Alacsony-Tátrában, egy feledhetetlen hótalpas gerinctúrán!**

